

**PROPOZYCJE FORM POMOCY BEZPOŚREDNIEJ W PPP W TORUNIU
W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

(zgłoszenia przyjmujemy do 29.09.2025)

NAZWA /TEMAT ZAJĘĆ	DLA KOGO	CEL ZAJĘĆ	IŁOŚĆ SPOTKAŃ	DATA ROZPOCZĘCIA	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄC Y	UWAGI
7 nawyków skutecznego nastolatka	młodzież w wieku 15-18 lat objęta indywidualnym nauczaniem	- rozwijanie kompetencji osobistych poprzez naukę rozwiązywania problemów, zachowań asertywnych, poprawę komunikacji z innymi. - podczas spotkań grupowych będą również rozwijane umiejętności określania celów osobistych oraz wskazywane sposoby na ich osiągnięcie	10 2 godziny lekcyjne/tydzień	20.11.2025. g.15.00	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Kosynierów Kościuszkowskich 6	A. Fajfer M. Burdach - Szydłowska	bezpłatne
Bez klapsa. Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice	Rodzice dzieci w wieku 0-6 lat	1) „nie!” dla klapsa – obalenie mitu, że klaps jest skuteczną metodą wychowawczą, pokazanie, że wywołuje on konkretne szkodliwe konsekwencje zarówno w sferze fizycznej dziecka, jak i psychicznej, również te długotrwałe, przekładające się na dorosłe życie dziecka; 2) uczucia – uczenie identyfikowania przeżywanych przez rodziców uczuć, które zwiększają prawdopodobieństwo stosowania krzywdzących metod (złość, bezsilność), pokazanie sposobów panowania nad uczuciami	6 2 godziny zegarowe /tydzień	29.09.2025 godz. 16.00 – 18.00 12.11.2025 godz. 16-18	PPP PPP lub po zebraniu grupy na terenie przedszkola	M. Dąbrowska J. Sandecka Laps A.Balcer	bezpłatne

		pojawiającymi się w trudnych sytuacjach tak, by nie uruchamiały się automatyczne, bezrefleksyjne reakcje, oraz pokazanie, że, panując nad przeżywanymi emocjami, można mieć kontrolę nad własnym zachowaniem; 3) co zamiast klapsa? – uczenie konkretnych metod wychowawczych, opartych na szacunku, uwzględniających uczucia i potrzeby dziecka.					
Szkolenie dla realizatorów programu profilaktyki uniwersalnej „Unplugged”	nauczyciele przedmiotu wi „UNPLUGGED” jest programem profilaktyki uniwersalnej adresowanym do uczniów w wieku 12–14 lat,	- ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki), - ograniczenie rozwoju intensywności używania, tj. przejścia od fazy używania eksperymentalnego do fazy używania problemowego.	2 dni	5-6.02.26r. (5.02. czwartek 8:00-17:00, 6.02 piątek 8:00-17:00)	PPP	A. Fajfer M. Burdach – Szydłowska Zgłoszenia proszę wysłać do dnia 1 grudnia 2025 na adres: agnieszka.fajfer@ppp.torun.pl	Udział w szkoleniu wymaga wydruku kompletu materiałów dla uczestnika. Szacowany koszt wynosi ok. 150 zł i znajduje się po stronie uczestnika.
TRENING KONTROLOWANIA EMOCJI TRUDNYCH. Rozwijanie samoświadomości	Dzieci w wieku 7-10 lat (klasy I-III)	Głównym celem zajęć jest rozwijanie kompetencji emocjonalnych dzieci w wieku 7-10 lat związanych z samokontrolą, samooceną oraz samoświadomością. Stanowią one punkt wyjścia do pracy, swoistą bazę,	25 spotkań od 18.11.2025	Wtorek, 14:00-14:45 – klasy I Wtorek, 15:00-15:45 – klasy II Wtorek, 16:00-16:45 – klasy III	PPP	Jolanta Gużyńska	bezpłatne

ści, samokontroli oraz adekwatnej samooceny.		by można było pracować nad umiejętnościami związanymi z kompetencjami społecznymi. Zajęcia skierowane są do dzieci, które przejawiają trudności emocjonalne, niski wgląd w siebie, nie radzą sobie w sytuacjach trudnych stosując agresję lub mają zdiagnozowane ADHD.		Grupy do 5 osób. Start :18.11.2025 r.			
Program z zakresu wczesnej profilaktyki „Cukierki”	dzieci 6 letnie (grupa przedszkolna)	◆ przybliżenie podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych; ◆ kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi ; ◆ kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi; ◆ nauka współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym; ◆ rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia; ◆ rozwijanie u uczniów postawy szacunku i zaufania w stosunku do przedszkolnego /szkolnego personelu pedagogicznego i technicznego jako osób mogących udzielić wsparcia w problemach wydarzających się na terenie szkoły.	1 spotkanie (2-2.5 godz.)	zgodnie z zapotrzebowaniem przedszkoli (termin będzie ustalany telefonicznie od 22.09.2025 r.)	przedszkole /szkoła	Alina Jaworska Elżbieta Pracharczyk-Byszewska	wysyłanie zgłoszeń na adres alina.jaworska@ppp.torun.pl

Szkoła dla rodziców i wychowawców	Rodzice dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym	Rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów, poznawanie i stosowanie różnorodnych metod wspomagających rozwój dziecka i jego prawidłowe funkcjonowanie.	10 spotkań – 2,5 godz.	Od 17.10.2025 r. piątki 8.15-10.45	PPP	W. Cwynar B. Mularz	