

DZIAŁANIA ZAPLANOWANE DO REALIZACJI W OKRESIE WAKACJI 2023

Głównym celem działań jest zagospodarowanie czasu wolnego dzieci, młodzieży i dorosłych służące wzmocnieniu czynników chroniących oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia. Pozostałe cele to kreowanie postaw zdrowotnych i społecznych sprzyjających profilaktyce zachowań ryzykownych, zapobieganie uzależnieniom oraz skutkom zdrowotnym i społecznym wynikającym z uzależnień, w tym opóźnianie inicjacji alkoholowej, narkotykowej, tytoniowej, wzrost świadomości społecznej w obszarze uzależnień, w tym behawioralnych (tj. uzależnienia od Internetu, komputera, telefonu, gier komputerowych, itp.)

1. Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych

- Mini koszykówka
- Mini piłka nożna
- Mini piłka ręczna
- Mini siatkówka
- Unihokej
- Badminton

2. "Żyj zdrowo i wesoło"

- Gry i zabawy rekreacyjno – sportowe

3. "Sport dla wszystkich"

- Lekka atletyka i atletyka terenowa
- Piłka nożna
- Unihokej
- Gry i zabawy rekreacyjne: ringo, kometka, dwa ognie

4. Techniki relaksacyjno-oddechowe (eliminacja stresu),

5. Formy zabawy przy muzyce

6. Turniej Puchar Torunia szóstek piłkarskich

7. Rozgrywki ligowe futbolu sześciuosobowego

8. Osiedlowy turniej w badmintona dla dzieci i młodzieży